

The background of the image is a photograph of the Olympic Stadium in Montreal, Quebec, Canada. The stadium's iconic geodesic dome, made of a complex network of steel trusses, is the central focus. To the left, there are lush green trees. The sky is overcast and grey. A white rectangular box with a thin black border is superimposed over the lower-left portion of the image, containing the text.

# Tu guía definitiva: Montreal





## Índice

Introducción  
Lugares emblemáticos  
Lugares secretos  
Museos  
Conciertos  
Parques  
Teatros  
Gastronomía



## 150 años de Canadá

Con motivo de la celebración del 150 aniversario de Canadá, en **FSL** hemos elaborado esta guía de Montreal, una ciudad multicultural que bebe de la cultura francesa e inglesa. Es la ciudad más grande de Quebec y la segunda más poblada del país. Tal es su diversidad cultural que, a pesar de ser la cuarta ciudad francófona del mundo y contar con una población anglófona numerosa, posee un número creciente de población alófona. Además, destaca por ser una de las ciudades mejor educadas del mundo. No en vano, es la ciudad con mayor concentración de estudiantes universitarios per cápita de toda Norte América.



## Historia

El primer europeo en llegar a Montreal fue Jacques Cartier en 1535, quien a pesar de ir en busca de oro tan solo encontró cuarzo. En 1641, la Compañía de París envió un grupo de misioneros cristianos, encabezados por Paul Chomedey de Maisonneuve, con el objetivo de cristianizar a los nativos. Alcanzaron la isla en 1642 y construyeron un fuerte, estableciendo la Ville Marie de Montreal. A comienzos del S.XVIII pasó a denominarse Montreal. Entonces contaba con 3.500 habitantes. La Gran Montreal cuenta hoy en día con más de tres millones de habitantes, lo cual da una idea de lo que ha crecido la ciudad en apenas tres siglos.

COMMERCIAL  
UNION  
ASSURANCE  
COMPANY  
LIMITED

PENNY LANE

APPARTEMENTS  
À LOUER  
PROJET



## Distritos

Montreal cuenta con 19 territorios, entre los que destacan Anjou, Lachine, Lasalle, Le Plateau Mont Royal, Montréal-Nord, Verdun o Ville-Marie. Además, goza de barrios que representan sectores concretos de la ciudad, como Monte Royal y sus alrededores, la petite Italie, el Quartier international de Montréal y el Vieux-Montréal, entre otros.

## Climatología

El clima de la ciudad es continental húmedo, con cuatro estaciones bien marcadas y temperaturas extremas. En invierno la temperatura media es de  $-10^{\circ}\text{C}$ , llegándose a alcanzar en algún año los  $-37^{\circ}\text{C}$ . Sin embargo, la ciudad está perfectamente preparada para estos momentos, ya que cuenta con toda una ciudad subterránea que conecta todos los puntos clave de Montreal. Además, al encontrarse la ciudad en un área con fuertes frentes de aire, en ocasiones se producen fenómenos meteorológicos como la aurora boreal.





# Lugares emblemáticos



## Plaza Jean Paul Riopelle

Construida en homenaje a este artista canadiense, defensor de la cultura francófona. Goza de un espectáculo de fuego y agua que rentabiliza por completo la visita. Además de la escultura de Riopelle, en la plaza también se encuentra el Palacio de Congresos, del que hablamos más adelante en esta guía.

## Ayuntamiento

Situado frente a la plaza Jacques Cartier, en el Old Montreal. Tras el incendio sufrido en 1.922, fue restaurado al estilo del ayuntamiento de Tours (Francia). Su aspecto es más el de un palacio. Impresiona verlo iluminado por la noche.



## Basílica de Notre Dame

En el distrito de Ville Marie, se alza junto a la Plaza de Armas esta basílica. Es considerada la primera iglesia de estilo neogótico de todo Canadá y la más importante de Montreal. A pesar de ser la primera iglesia parroquial de Villa Marie es de 1672, la construcción de la nueva basílica, obra del estadounidense James O'Donnell, data de 1824-1829. Cuenta con más 2.500 visitantes diarios.

Su decoración está inspirada en la Sainte Chapelle de París, y se conforma por un mobiliario refinado y obras de arte religiosas. Abundan los colores azules y dorado. Si vas a verla, te impactará su techo en forma de bóveda de color azul intenso decorado con estrellas doradas o sus vitrales realizados en Francia que representan escenas de la vida religiosa y social de Ville Marie. El púlpito de madera en su interior, la capilla situada detrás del altar principal o las torres gemelas de la basílica también resultan impactantes. Además, de martes a sábado por la noche tiene lugar 'Et la lumière fut', el famoso espectáculo de luces y sonidos que resaltan el patrimonio histórico, cultural, arquitectónico y espiritual de la basílica.





## Monumento a la Maisonneuve

Esta estatua homenajea al francés Paul de Chomedey, señor de Maisonneuve. Fue el encargado de dirigir la construcción de la fortificación y la capilla del pequeño asentamiento de Ville Marie en la orilla sur de la Isla Montreal. Una misa celebrada en 1642 marcó la fundación de la colonia, que llevó a Maisonneuve a erigirse como el primer gobernante de Montreal. Tras la destrucción de la primera iglesia parroquial de la Rue Notre Dame, se generó el espacio donde actualmente se ubica la Plaza de Armas. Ahí nos encontramos con el Monumento a Maisonneuve, fundador de Montreal.



## Muelle y Viejo Puerto

Antaño fue el puerto principal de Montreal y hoy tiene una finalidad fundamentalmente turística. Se extiende por más de dos kilómetros a lo largo del río San Lorenzo en el Viejo Montreal. El viejo Puerto es todo un símbolo económico y social de la ciudad desde que los primeros comerciantes de pieles franceses lo utilizaron como puesto comercial en 1611. Recibe más de seis millones de visitantes al año y cada dos años, el Cirque du Soleil lanza un nuevo show desde el Muelle Jacques Cartier.





## Oratoire Saint Joseph

Se alza en lo alto del Monte Royal desde 1955. En su construcción tiene mucho que ver el cura André, gran devoto de San José, patrono de Montreal. Su fama de curandero atrajo a miles de peregrinos a la ciudad. Merced a las donaciones que recibió se construyó una pequeña capilla de madera cerca de la actual basílica. Sin embargo, no es hasta después de su muerte (1927) cuando se construye el Oratorio de San José. Cuenta con una gran bóveda de cobre y su cúpula es la segunda más grande después de la Basílica de San Pedro de Roma. Destacan también las esculturas, los vidrios de colores y otras obras de arte.





## Mont Royal

El Parc du Mont Royal es considerado uno de los símbolos de la ciudad y contiene múltiples atracciones, como el Mirador de Kondiaronk, cuyas vistas panorámicas captan la atención de todos los amantes de la fotografía. En la cima de la montaña se observa La Cruz, que de noche se puede apreciar iluminada. En Mont Royal también se encuentra el Lago de Los Castores, un lago artificial que en invierno se convierte en una gran pista de patinaje. Una mención también merecen las batallas medievales que representan jóvenes y adultos provistos de disfraces y armas de juguetes en este parque.



## Chinatown Montreal

Cerca del *down town* y el Vieux Montreal puedes disfrutar de la arquitectura y la gastronomía china. Nada más llegar te darás cuenta de que estás allí, por los dos “paifang” y sus guardianes, algo muy característico del estilo arquitectónico chino. Entre los edificios más conocidos destacan el hospital chino de Montreal, el Centro Cultural de Montreal y el Hotel Holiday Inn. Por otro lado, podrás disfrutar de numerosos restaurantes vietnamitas y chinos, así como tiendas de especias o de otros productos directamente importados de la China continental o Vietnam.





## Museo de trenes

Está situado en el barrio de Saint Constant, a 20 minutos en coche de la ciudad. En un país tan grande, el papel de los trenes es muy importante. Y Canadá no es una excepción. Por ello, este museo realiza un recorrido histórico del sistema ferroviario canadiense. Podrás disfrutar de 160 motores y de reconstrucciones de una antigua estación de tren. Especialmente destacable resulta la locomotora a vapor de construcción más antigua que ha sobrevivido así como la locomotora del rey Jorge VI.

## Biblioteca y archivos nacionales

Es inaugurada en 2006 como consecuencia de la unión entre la Biblioteca Nacional de Quebec y los Archivos Nacionales de Quebec en 2006. Además de recoger todo el patrimonio documental de Quebec, cumple las funciones de una biblioteca pública, por lo que podrás acudir a ella tanto para conocer datos interesantes de la región como para estudiar tus exámenes o disfrutar de un buen libro.



## Palacio de Congresos de Montreal

Situado al norte del Vieux Montreal, este centro de convenciones es uno de los principales puntos de interés del Quartier internacional de Montreal.

## Plaza de artes

Es un complejo artístico y cultural situado en la zona este del centro de la ciudad. Acoge la mayoría de los eventos artísticos como exposiciones o conciertos. El complejo comprende diversos centros culturales, como la sala Wilfrid Pelletier, la Claude-Leveillee o los teatros Maisonneuve y Jean-Duceppe.



# Lugares Secretos





## Ciudad subterránea

La Ville Souterraine, como se escribe en francés, es una serie de complejos interconectados a lo largo de todo Montreal tanto a nivel de la calle como por debajo del nivel del suelo. En 1962 se construyó el primer centro comercial debajo de un rascacielos, la Place Ville Marie, diseñado por Ieoh Ming Pei. Para ello, se inspiró en el Rockefeller Center de Nueva York y con él inició una tendencia que terminó por llevar a Montreal a la construcción de la ciudad subterránea más moderna y grande del mundo. Sin duda, la construcción del Metro en 1966 también fue un impulso importante. Hoy en día, todo este complejo tiene más de 30 kilómetros, cuatro millones de metros cuadrados y 200 puntos de entrada en superficie.



## Westmount Greenhouse

Construido en 1927, el Westmount Greenhouse –también llamado Conservatorio de Westmount– cuenta con diversas exposiciones florares durante el año. Una especie de invernadero de cristal cuyas flores crean un arcoíris de colores dependiendo de la estación del año.



## Saint-Leonard Cavern

Con 35 metros de longitud y ocho metros de altura, esta cueva está situada en el municipio de San Leonard. Abrió sus puertas en la década de los 80. En sus paredes observamos piedra caliza de estratificación subhorizontal, que se empezó a formar hace 450 millones de años.

## Habitat 67

Suele ser extraño que recomendemos la visita de un complejo de viviendas. Pero en esta ocasión, visitar el caos arquitectónico que ofrece Habitat 67 merece la pena. Es uno de los edificios más destacados no solo de Montreal, sino de Canadá. Levantado con motivo de la Exposición Universal de 1967, los arquitectos se inspiraron en las piezas de LEGO para su construcción.



## Marché Jean Talon

El mercado Jean-Talon no goza de la misma popularidad de otros mercados de Montreal, aunque también tiene su encanto. Su nombre se debe por ser el primer intendente de la Nueva Francia y, tras varias reformas, se ha hecho cubierto. En la actualidad, muchos agricultores acuden a este mercado para vender sus productos.

## Castillo Ramezay

En la actualidad se ha convertido en un museo y un edificio histórico en la zona de Notre-Dame. Fue construido a principios del siglo XVIII para ser residencia del gobernador de Montreal Claude de Ramezay. Es considerado como el primer edificio proclamado como monumento histórico de Quebec y el museo de historia privado más antiguo de Montreal. Su colección está formada por más de 30.000 piezas de donaciones particulares.



The background of the slide is a photograph of a museum's interior, looking up at a large, curved, vaulted ceiling. The ceiling is composed of numerous rectangular glass panels held together by a dark metal framework. The lighting is soft and even, highlighting the architectural details. The overall color palette is a cool, muted blue.

# Museos



## Museo Redpath

Pertenciente a la Universidad McGill, este museo de historia natural recoge objetos de interés para la etnología, biología, la geología o la paleontología, entre otras ciencias. Goza de una gran variedad de piezas que van desde momias del año 30 a.C. hasta vértebras de animales marinos, fósiles y minerales. Construido en 1.882 en el pleno centro de Montreal, tiene un diseño victoriano típico de aquella época.

## Insectarium

Es uno de los museos más curiosos de Montreal. Todo una institución educativa y cultural dedicada a la observación y conocimiento de insectos. Es uno de los insectarios más importantes del mundo y el más grande de América. Podemos observar infinidad de colecciones de insectos muertos, desde mariposas hasta hormigas o abejas. También es el segundo museo más joven de la ciudad.



## Museo de Bellas Artes

Es el museo más antiguo de Canadá y el más grande de Montreal. Fue fundado en 1860 y está ubicado en la villa de oro de la ciudad. En su colección dispone de más de 40.000 piezas, que recorre varios géneros como el clásico, el moderno o el contemporáneo. Además, dispone de una amplia selección de piezas chinas, de arte europeo y americano, y de arqueología mediterránea.

## Museo Pinte-à-Callière

Realmente no se trata de un edificio, sino un conjunto de ellos. Están situados en el centro donde se fundó Montreal y al año acoge numerosas exposiciones temporales, además de actividades educativas. Es el más joven de la ciudad y reúne piezas arqueológicas de Montreal y obras de su patrimonio industrial.



## Biosfera de Montreal

Su espectacular diseño arquitectónico (parece una burbuja de agua) supone el recibimiento de miles de visitantes al año. Ubicado en el antiguo pabellón de los Estados Unidos de la Exposición Universal de 1.967, la Biosfera de Montreal centra su discurso en el agua y el medio ambiente.

## Museo de Arte Contemporáneo

Situado en el centro de Montreal, es otro de los museos más visitados de la ciudad. Acoge principalmente obras de artistas de Quebec, pero también canadienses y extranjeros. Una de sus principales joyas es la enorme colección que tiene del pintor Paul-Émile Borduas.



# Conciertos





## La Sala Rossa

Restaurante y sala de conciertos. Las dos cosas. Acoge espectáculos y conciertos casi todas las noches con diferentes estilos musicales. Con cierto acento español, muchos grupos canadienses –y alguno internacional- acuden a tocar a este lugar, que goza de una excelente acústica.

## Club Soda

Es una de las salas de conciertos más míticas de Montreal (aunque ha sido restaurada en varias ocasiones en los últimos años). Suele ser el escenario idóneo para aquellas bandas extranjeras que giran por Canadá. Aunque acoge también otros espectáculos, suele inundar la música punk-rock.



## Divan Orange

Escenario de bandas independientes, Divan Orange es una de las salas de conciertos más joven de la ciudad. Un excelente sitio para disfrutar de buena música en compañía y conocer lo mejor del panorama musical canadiense. Visita recomendada.

## Festival Internacional de Jazz

No solo es el festival de jazz más importante de Canadá, sino del mundo. Con más de un cuarto de siglo de historia, cada año acuden más de 3.000 bandas y artistas de más de 30 nacionalidades diferentes. Suele celebrarse en junio y ha traído a grandes artistas como Miles Davis, Paul Simon, Stevie Wonder o Jamie Cullum. Se celebra en diferentes espacios tanto al aire libre como cerrados. Más de dos millones de personas acuden a cada edición del festival de jazz.



# Montreal Parks







## Park Jean Drapeau

Está compuesto por las islas Santa Elena y Notre Dame, en el medio del río San Lorenzo. El parque es conocido por albergar los principales eventos y festivales de la ciudad. Merece una mención especial por ser el lugar donde se celebró la Exposición Universal en 1967, que contó con más de 55 millones de visitantes. Por otro lado, en este parque se encuentran el Museo Stewart y la Biosfera.



## Royal Botanical Gardens

Situado junto al Estadio Olímpico está este invernadero de 73 hectáreas. Es considerado uno de los mejores jardines botánicos del mundo. En su colección podrás disfrutar de 190.000 plantas y de varios jardines temáticos, entre los que cabe destacar: Les Serres, Le Jardin de Chine, Le Jardin Japonais, Le Jardin des Premières-Nations o Le Jardin Alpine.

## Olympic Park

Al este de la ciudad se encuentra este parque mundialmente conocido. En el centro del mismo se sitúa el Estadio Olímpico, sede oficial de los Juegos Olímpicos que albergó la ciudad en 1976.



# Teatros





## Monument National

Es el teatro más famoso y más antiguo de Montreal. Fue construido a finales del siglo XIX y en su origen fue la sede principal de la Sociedad Saint-Jean Baptiste. Goza de un gran espacio y de un estilo clasista donde se representan grandes obras como Oliver Jones o Balustrade. En la actualidad, también se utiliza para conciertos o como sala de baile.

## Théâtre Saint-Denis

Se encuentra situado en el Quartier des spectacles, un distrito repleto de lugares de conciertos y espectáculos. Acoge tanto musicales, obras de teatro como conciertos o monólogos (aquí se celebra el Just for Laughs Festival). Actualmente se ha llevado una profunda renovación de su fachada exterior, ofreciendo un diseño más histórico.



## Théâtre Maisonneuve

Con un ambiente más italiano, el Théâtre Maisonneuve es el lugar perfecto para ver espectáculos de danza y ballet. Aunque también se utiliza para conciertos, musicales y proyección de películas. Lleva el nombre del fundador de Montreal y fue inaugurado en 1967 con motivo de la Exposición Universal de aquel año.

## Théâtre Jean-Duceppe

Este teatro italiano se compone de largas filas para que el espectador se sienta más cerca de los artistas que están sobre el escenario. La compañía Duceppe se encarga de la programación del Jean-Duceppe, con más de 200 actuaciones programadas desde septiembre a mayo. En verano es el escenario de numerosos festivales de artes escénicas.





# Gastronomía





Antes que nada, debes saber que la gastronomía canadiense es mucho más que el jarabe de arce. Está influenciada por tres culturas: indígena, francesa e inglesa.

Canadá es el mayor exportador de mostaza a nivel mundial y el segundo en cuanto a nivel de producción.

Canadá es el mayor productor y exportador a escala mundial de arándanos azules, siendo Quebec una de las regiones que más lo cultiva. Las cerezas de Virginia son un producto original de Canadá, a cuyo cultivo Quebec colabora sustancialmente.

Montreal tiene muchos restaurantes, pero las tres zonas más populares son el Plateau Mont Royal, El Vieux Montreal o la Rue Sainte Catherine.

## Mercados

Si visitas el Oratoire Saint Joseph puedes aprovechar para comprar productos frescos en el pequeño mercado de Atwater. Otro plan muy divertido es darse un paseo en bici a lo largo del canal de Lachine y parar en el mercado que, si bien es de los más pequeños, tiene la gracia de que es el más antiguo de Montreal. Otro de los mercados más conocidos de la ciudad, construido antes de la Primera Guerra Mundial, es el de Maisonneuve, situado en un edificio estilo beaux-arts.



## Bagels

Es un tipo de pan tradicional hecho a base de harina de trigo, salado y con forma de donut. Poseen una textura crujiente. Se hacen a mano y se hornean en un horno de leña. Su sabor es ligeramente dulce, a diferencia del de Nueva York.

## Poutine

Este plato es originario de Quebec y consiste en patatas fritas untadas con queso cheddar poco curado y salsa de carne. El queso se añade cuando las patatas están recién hechas y se recubre de la salsa de carne muy caliente, de forma que se queda fundido y las patatas fritas se ablandan. A pesar de ser considerada como fast food dentro de Canadá, en Montreal elaboran algo más este plato, que podrás encontrar en bastantes restaurantes.

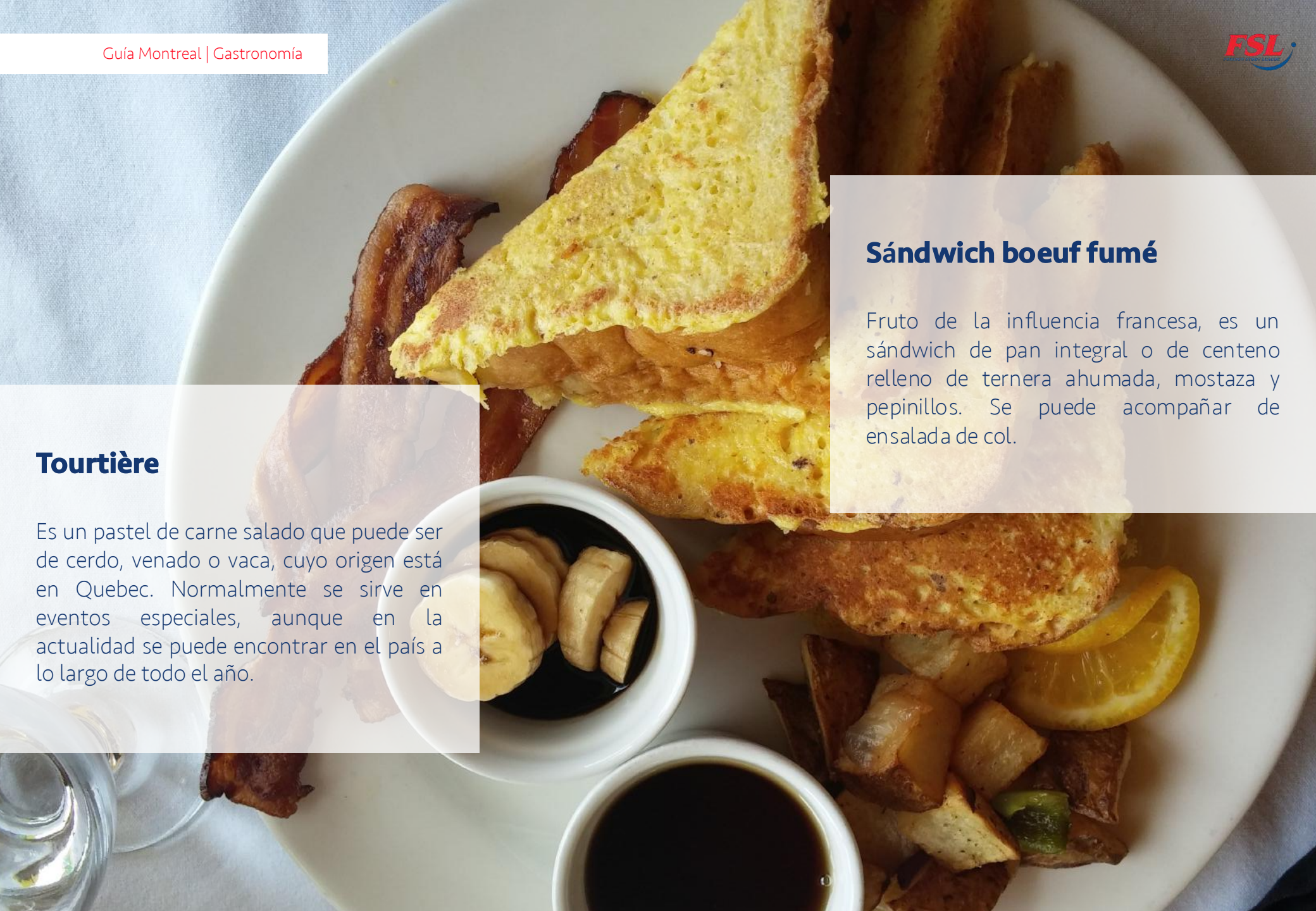


## Tourtière

Es un pastel de carne salado que puede ser de cerdo, venado o vaca, cuyo origen está en Quebec. Normalmente se sirve en eventos especiales, aunque en la actualidad se puede encontrar en el país a lo largo de todo el año.

## Sándwich boeuf fumé

Fruto de la influencia francesa, es un sándwich de pan integral o de centeno relleno de ternera ahumada, mostaza y pepinillos. Se puede acompañar de ensalada de col.





A wide-angle photograph of the Montreal skyline at dusk. The city's lights are visible against a darkening sky, and the lights reflect on the water in the foreground. A white rectangular frame is superimposed over the center of the image, containing the main text.

# Conoce Montreal con nuestros programas

[www.fsl.es](http://www.fsl.es)

+34 91 727 45 22

[info@fsl.es](mailto:info@fsl.es)

C/Núñez de Balboa 49. 3º Izq 28001. Madrid